

Как разговаривать с человеком, который предлагает тебе наркотик

(тебе может показаться, что ты скажешь «да», попробуешь разок и забудешь это раз и навсегда, однако, как показывает практика, все будет иначе...)

Каждый из нас, вне зависимости от своего возраста, пола и социального статуса, может оказаться в затруднительной ситуации. И одной из них можно назвать ту, в которой приходится как-то разбираться с человеком, предлагающим попробовать наркотики. В этой статье мы поможем тебе выяснить, как грамотно вести себя с таким человеком.

Тот случай, когда согласие — плохой вариант в любом контексте.



Начнем с того, что не станет хуже от дополнительного повторения: **ты ни в коем случае не должен отвечать согласием на подобное предложение.** Во-первых, потому, что наркотики — это прямой путь к:

- тяжелой зависимости, от которой крайне сложно избавиться;
- серьезным нарушениям работы всех органов и систем организма;
- не менее серьезным нарушениям всех психических процессов, распаду личности;
- сведению всей жизни к одной лишь цели

поиска новой дозы для временного отвлечения от масштабности имеющейся проблемы.

Во-вторых, потому что в такой ситуации согласие не позволит тебе избавиться от назойливого человека. Тебе может казаться, что ты скажешь «да», быстренько попробуешь разок и забудешь все это раз и навсегда, однако на практике окажется совсем иначе. Ты, наверняка, и сам понимаешь: предложение попробовать наркотик поступает не просто так. Человек рассчитывает, что ты разовьешь в себе зависимость и впоследствии станешь одним из его клиентов, тратящих все деньги на возможность избавиться от ломки.

Самоуважение и вера в себя — твое главное оружие.



Речь идет не о самовлюбленности или нарциссизме, а о вполне здоровом, разумном уважении к самому себе. Не важно, насколько ты далек от своего идеала самого себя — ты уникальный, неповторимый человек, и ты заслуживаешь соответствующей жизни и соответствующего отношения. Другое отношение в принципе не должно восприниматься тобой как норма. И ты удивишься, насколько многое может измениться, если ты просто дашь окружающим понять, что не собираешься терпеть чтобы то ни

было неуважительное и недостойное. Поэтому если тебе предлагают наркотики, обязательно помни: твоя жизнь, твое тело и твоя душа бесценны, и ты не позволишь каким-то посторонним людям их испортить. Даже если тебя попытаются взять на «слабо», или если, например, все будет происходить в компании, в которой ты не захочешь выглядеть «белой вороной». Мнение о тебе других людей — явно не то, из-за чего стоит ставить под угрозу свою жизнь.

Четкое, однозначное и непреклонное «нет»: сколько бы раз ни понадобилось.



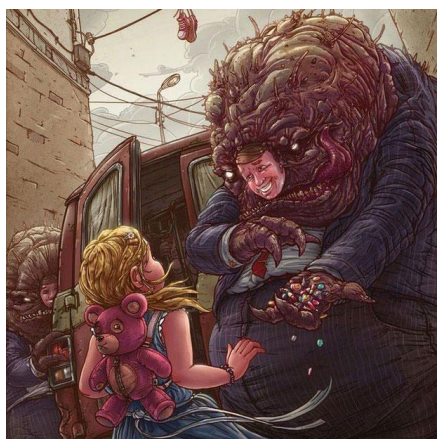
Наверное, тебе не раз доводилось слышать, что в жизни очень важно уметь говорить «нет». И если в тех случаях, когда речь идет о многочисленных чужих просьбах о помощи, можно подумать, что ответить, то в ситуации, когда тебе предлагают наркотики, нужно держать в уме лишь одно отчетливое четкое «нет». Будь готов к тому, что одного ответа, скорее всего, окажется недостаточно. Тебя попытаются уговорить, тебе зададут тот же вопрос в разных формах еще несколько раз, но это неважно: твой ответ должен остаться тем же. Не надо идти на какие-то компромиссы и уступки,

говорить что-нибудь в духе «может, в следующий раз», и так далее. Ты не должен ни в какой мере дать понять, что тебя, теоретически, можно заставить принять наркотики.

Не стоит стесняться попросить о помощи

Помощь — препятствие для возможного или существующего зла

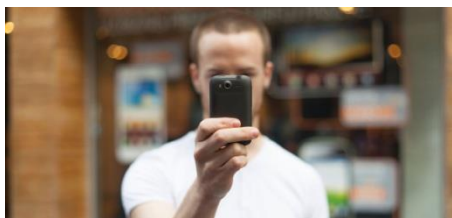
(Платон)



Если избавиться от человека, предлагающего тебе «свернуть на кривую дорожку», так просто не получается, не бойся попросить о помощи. Даже не так: **обязательно попроси о помощи**. О какой именно — зависит от того, в каких именно условиях это произойдет. В общем и целом это должен быть какой-нибудь взрослый человек (твои родители, старшие друзья/братья/сестры, полицейский, охранник, даже просто случайный прохожий). Аспектов у такой просьбы два: во-первых, с другим и адекватным взрослым тебе будет проще

откреститься от человека, предлагающего наркотики. Во-вторых, последний и сам в определенной степени испугается, когда к разговору будет привлечен кто-то еще: в конце концов, торговлю наркотическими веществами в нашей стране, к счастью, никто не узаконивал.

Нападение как защита для крайнего случая



Если избавиться от назойливого человека не получается, а поблизости нет никого, кто мог бы тебе помочь, возможно, стоит перейти к более активным действиям. Например, ты можешь достать телефон и сказать, что фотографируешь нарушителя и отправишь его снимок в полицию/социальные сети/родителям. Но это действительно экстренные меры, по возможности открытой конфронтации лучше избегать.

Итак, если ты окажешься в ситуации, когда кто-либо попытается соблазнить тебя предложением «разок» попробовать наркотики «ради интереса», вспомни эти несколько советов и непреклонно следуй им. Тебя наверняка ждет насыщенная, яркая и увлекательная жизнь, и ты не должен позволять кому-либо лишать тебя таких перспектив!